

睡眠障礙-呼吸中止(AHI)實測,分析與處置

初篩居家失眠,睡眠障礙潛在患者。便於就個案提出處置對策。進而比對,追蹤分期改善程度



Sleepon 健康睡眠指環(指尖套)+APP 檢測工具

◎是一套簡易的生理資訊偵測,睡眠紀錄分析工具。只需透過客服助理協助受檢者下載 APP, 就可以居家穿戴,舒適自在的進行連續式,全時段,無痕式的睡眠數據偵測與紀錄。與傳統穿戴複雜,入住醫院睡眠中心的情境截然不同。

◎以 PPG 演算法為基礎,取得**血氧,靜息心率,體動幅度**連續式數據,並計算出**呼吸中止指數(AHI),睡眠分期(清醒,眼動 N1,N2,N3,N4)**。醫師可在手機端或較大的電腦屏幕上瀏覽分析每個呼吸中止時段的 HR, SPO2 變化曲線。以便判斷受測者罹患呼吸中止症,失眠,呼吸異常等睡眠疾患的狀態。

◎**AI 大數據**: 具每晚,每周,每月的時段比對與追蹤功能。透過 BMI 基本資料,以及資料庫已經收集的血氧,心率大數據,系統會就穿戴者的睡眠紀錄訂出一個浮動性的平均極值。針對那些低於極值又連續出現 10 秒以上的情況記錄成一次呼吸暫停。而這每小時出現幾次呼吸暫停的計數就成為計算 AHI 指數的基礎。當穿戴者的穿戴日數增加,智慧型系統會偏向以他個人的睡眠紀錄來修正平均極值,讓 AHI 指數更適應他的個人睡眠常模。可提供醫師在治療的前中後期就精準數據與長時段監控進行醫事處置。這些特色也和傳統一日型睡眠病房與儀器裝備所訴求的功能範疇不同。

◎**專業處置建議與報告**: 此套件僅針對每日全時睡眠做細部統計分析。至於針對個案的處置建議與檢查報告須由醫師簽核發出。定型化報告格式與作業程序另訂。



進階型. 多重檢測方案

在睡眠指環之外,同步提供居家式胸腔感測器(胸帶),可連續量測靜息,睡眠時的體溫,呼吸率,HRV,PQRST單導程EKG以及自律神經壓力值,可整合更多數據指標,協助醫師做更廣泛,深入的睡眠分析,處置。