

## 流程

### 先選用鬆緊舒適的指環

無名指較佳，中指、小指次之

### 連接充電器

磁性充電座有兩個充電接點，放置感測器的磁性方向錯誤時會跳開

### 為感測器充電

相異磁極相吸，兩接點正確接觸充電座時閃亮紅燈並開始充電，充飽電後綠燈

1



2



3



### 打開手機藍芽通訊

進入手機系統設定，  
啟動藍芽通訊

用戶註冊  
依APP 說明進行

下載適用APP  
在APP商店搜尋「Sleepon」  
健康指環，點選正確圖案

6



5



4



### 測試指環和手機連接

若一時沒搜索到、指環沒震動、沒連線成功，可點選APP「我的」再選「+添加設備」或洽客服熱線

### 戴上指環就寢

戴上指環後即可自行熄燈入睡，可不啟動APP，自動進行睡眠偵測與紀錄（也可點選 APP即時模式，瀏覽生理資訊）

### 摘下指環

打開APP看睡眠分析報告  
脫下指環，啟動APP，數據會自動同步至雲端，即時檢視睡眠報告（指環當作即時監控用途時另依應用軟體）

7



8



9

